



NÆSTVED SUNDHEDSKOR:

Synger du i badet?

Er du glad for at synge og kunne tænke dig at gøre det sammen med andre?

Nu er muligheden her for at deltage i korsang i et helt nyt "Næstved Sundhedskor".
Det kræver ingen forudsætninger for det andet end glæden ved fællessang.

I Frivilligcenter Næstved samler vi op til 25 deltagere til en times sang mandag eftermiddage
fra slut marts til slut juni 2025.

Korleder er Sidsel Villadsen, og vi lægger ud med at synge nogle velkendte sange.

Alle voksne er velkomne, vi skal blot bede om en tilmelding!

Tid

Første gang er mandag d. 24. marts 2025
kl. 16.30-17.30.
Derpå kaffe/te for de, der har lyst til det.

Sted

Folkerummet i Frivilligcenter Næstved – De
sociale foreningers hus

Farimagsvej 16, 4700 Næstved

Tilmelding

Senest d. 16. marts 2025 skal vi bede om en
tilmelding til Frivilligcenter Næstved:

Mail: adm@frivilligcenter-naestved.dk

Tlf. 55 77 62 43

🎵 Hvad er et sundhedskor?

I et sundhedskor kombinerer man glæden ved
sang med fokus på sundhed i fællesskab.

I et sundhedskor:

- ❖ Synger vi for at styrke vejrtrækningen
- ❖ Udfører vi øvelser, der styrker kognition og koordination
- ❖ Synger vi, fordi vi bliver glade af det – ikke fordi det skal lyde på en bestemt måde

Frivilligcenter Næstved inviterer til at synge med i Næstved Sundhedskor i samarbejde med Næstved Kommunes Sundhedscenter og Sangens Hus, der er landsdækkende projektleder og med støtte midler fra Spar Nord Fonden.